


书记第一课：树立正确就业观，做好就业创业准备

11月30日晚7:00，环境学院党委书记高文财以“树立正确就业观，做好就业创业准备”为题从当下的就业形势、如何转变就业观念以及就业准备和建议等方面为广大同学解惑指路。学院党委副书记、本科生辅导员以及本科生共计100余人线上参会。

课程伊始，高文财以“为什么要就业”为引导，指出了就业不仅是个人事情，还是国家、社会、学校共同的事情，解决好就业问题意义重大。通过就业大数据分析，指出了在当下就业面临严峻挑战的同时，也存在很多的就业机遇。在新就业业态、科技新兴产业、西部和广大基层等方面同样蕴藏着很多的就业机会，并结合国家就业政策、当下的就业形势和相关案例，给大家提出了一些就业建议。一是进一步转变就业观念，调整好就业心态；二是确定清晰的职业目标，做好科学的职业规划；三是正确评估好自己，合理调整就业期望；四是努力提升就业技巧，增强就业能力；五是西部、基层也是不错的就业选择。

课程结束时，高文财指出了各位同学的职业发展与“两个一百年”实现完全吻合，是新时代国家建设任务的重要参与者和见证者，要增强责任感和自豪感，并鼓励广大环境学子要把握好时代之需、国家之需和社会之需，坚定专业自信，拓展就业思路，贡献自己的智慧与力量。

腾讯会议



SE · NENU 1986
SCHOOL OF ENVIRONMENT NORTH-EAST NORMAL UNIVERSITY
东北师范大学环境学院

树立正确就业观，做好就业创业准备

高文财
2022.11

高文财的屏幕共享

正在讲话: 高文财

2020013386周欣睿

2020012988曹尚程

2020013387曲彦轩

佳意

2020010654 李佳晨

高文财

朱华溢

腾讯会议

三、就业建议

(四) 提升就业技巧，增强就业能力

求职信息搜集、简历制作与投递、面试技巧、求职礼仪等



SE · NENU 1986
东北师范大学环境学院

毕业生 就业指导

HUYEQUZHIDANGZUO

主讲人: 王艺
东北师范大学法律学院讲师
多年经验总结
教学经验丰富

时间: 11月11日 18:00
地点: 环院学院203报告厅
联系电话: 919-2911-503

面试有哪些“通关秘籍”?

- 1. 面试前**
 - 提前10-15分钟到达面试地点。
 - 认真查看面试题，不要四处张望。
 - 不要擅自走动闲逛。
 - 听到自己的名字被喊到，有力回答一声，然后敲门进入。
- 2. 面试中**
 - 切忌打断面试官讲话，或提某一个问题与面试官争辩。
 - 注意倾听，在回答问题时要有礼貌，回答问题时声音要响亮。
 - 要有礼貌，不要口头禅。
 - 为面试官提供补充材料，可在适当时点头或适当地附和。
- 3. 面试时自我介绍的重点**
 - 1分钟自我介绍: 体现专业水平、学历学位、获得奖励、担任学生干部等结果。
 - 3分钟自我介绍: 体现专业知识和团队协作能力、分析问题和解决问题的能力、中英文语言表达能力、逻辑思维能力等。

优秀简历怎么写?

- 1 控制篇幅**
尽量精简压缩至1页
不要使用网上千篇一律的模板
- 2 内容要具体**
将与职位相关的工作实习经历重点描述
与职位相关性不高或者根本不相关的经历可写或甚至不写
- 3 用数字说话**
可结合时间、数量等等描述实习经历，越具体越好

“二要” “二不要”

☑ 要突出自身优势 ❌ 绝对不要简历造假
☑ 要弥补自身劣势 ❌ 不要一份简历走天下

线上面试要注意什么?

- 1. 个人形象及仪态**
 - 妆容干净整洁，发型干练，服装大方得体
 - 坐姿端正，上半身不随意晃动
 - 面带微笑，视频中保持眼神交流
- 2. 面试环境**
 - 最好安排在书房或书桌前，不宜在家居氛围过于浓厚、声音较为嘈杂的地方进行
 - 视频背景整洁、干净、整齐
 - 做好设备调试，提前调试灯光
- 3. 注重礼仪**
 - 开始时礼貌打招呼，结束时表示感谢
 - 利用好面部和身体语言以及语音语调
 - 准备本子和笔，随时记录问题和答题思路

高文财的屏幕共享

正在讲话: 高文财

佳意

2020010654 李佳晨

高文财

朱华溢

2020012988曹尚程

2020013528冯若希

2020013209闫梦婷